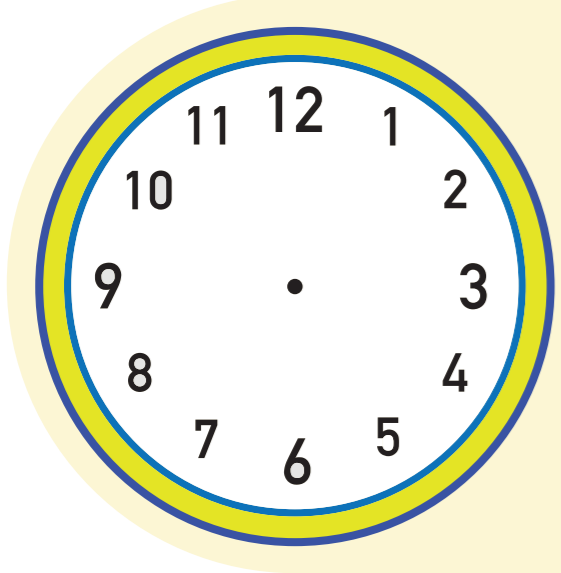


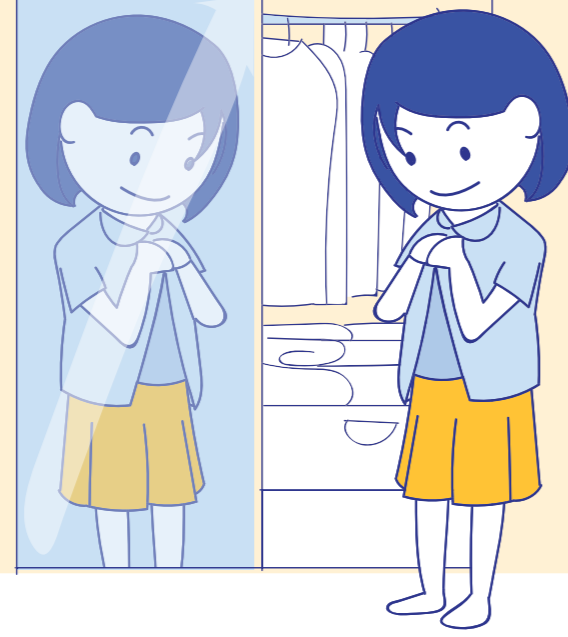
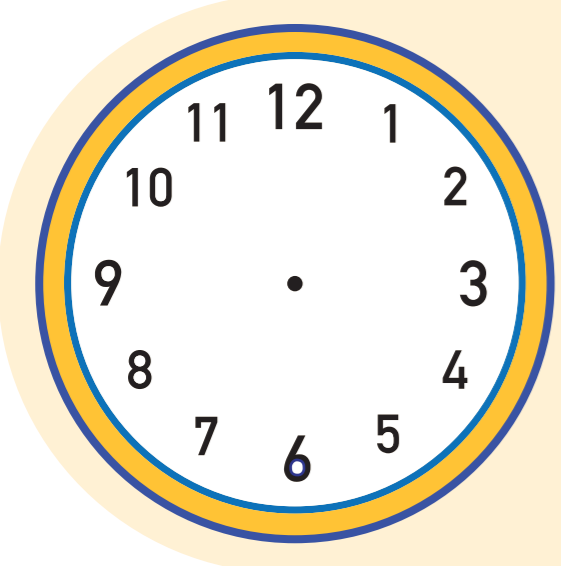
# ตารางกิจกรรมประจำวันสำหรับเด็ก

## วิธีกระตุ้นให้เด็กทำกิจกรรมตามเวลาที่กำหนดไว้ในแต่ละวัน

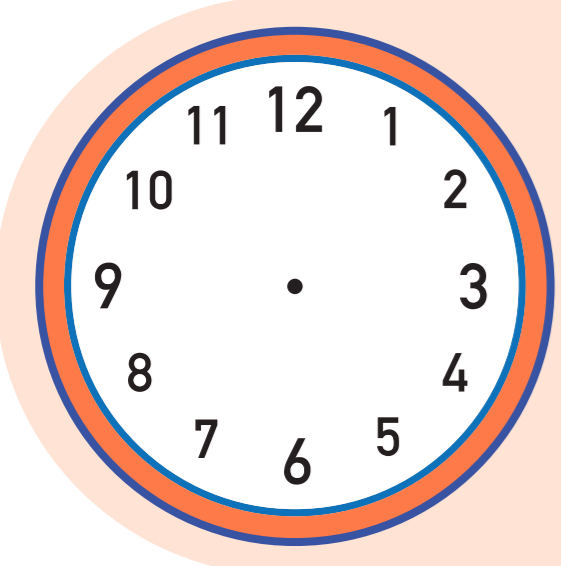
1. ร่วมทำกิจกรรมพร้อมกับเด็กเมื่อถึงเวลา เพื่อให้เด็กเห็นตัวอย่างที่ดี
2. ให้ความสนใจต่อวิธีการที่เด็กทำงานตามเวลาที่ระบุไว้ว่าเด็กทำได้อย่างไร
3. ชวนเด็กคุยว่าเมื่อสามารถทำได้ตามเวลาที่กำหนดไว้ รู้สึกอย่างไร
4. ใช้คำชมเชย ชื่นชม เมื่อเด็กทำพฤติกรรมเชิงบวก
5. ใช้ "ตารางติดดาว" ช่วยในการติดตามงานที่ทำได้สำเร็จ เพื่อให้รางวัลเล็ก ๆ น้อย ๆ



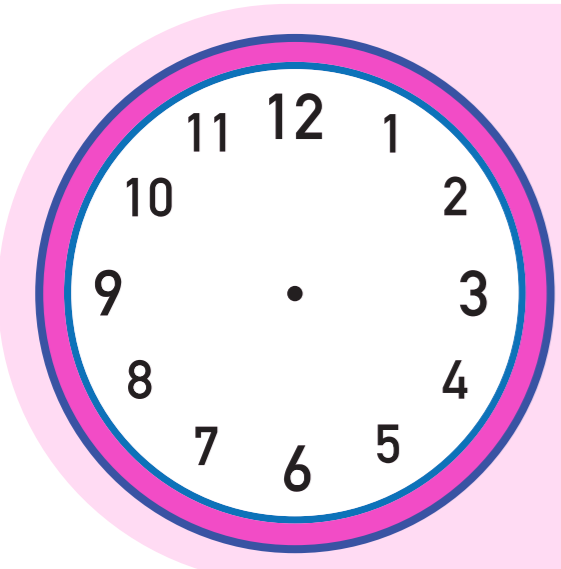
1. ตื่นนอน  
เก็บที่นอน



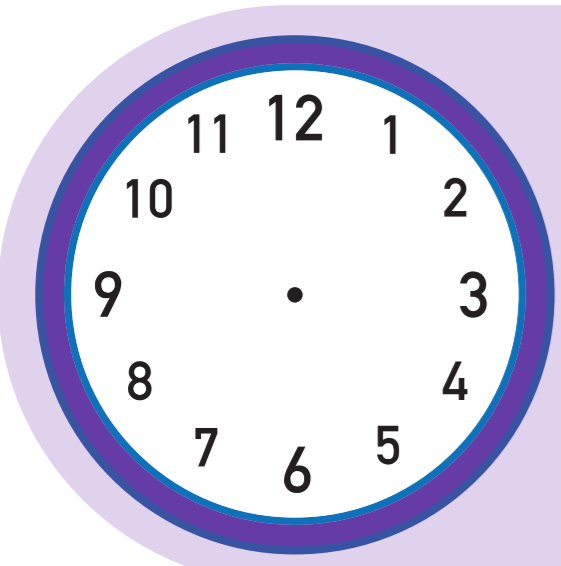
3. แต่งตัว



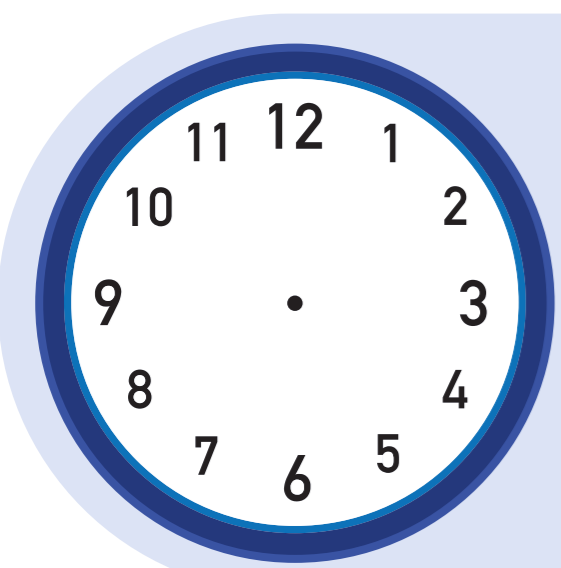
5. เก็บจาน



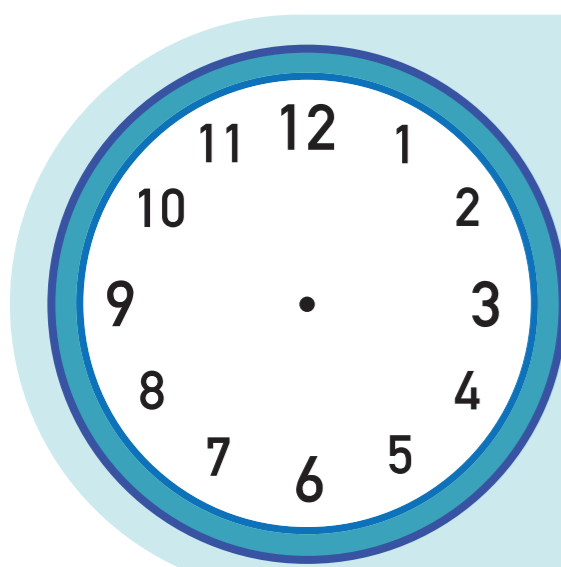
7. ใส่รองเท้า



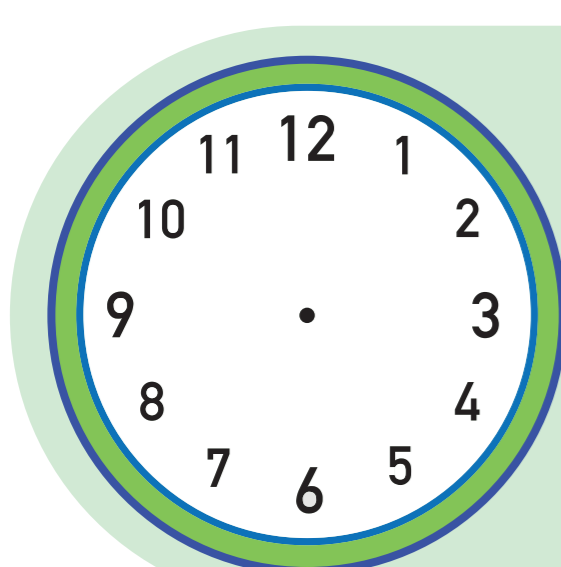
9. กินขนม  
อาหารว่าง



11. ทำการบ้าน

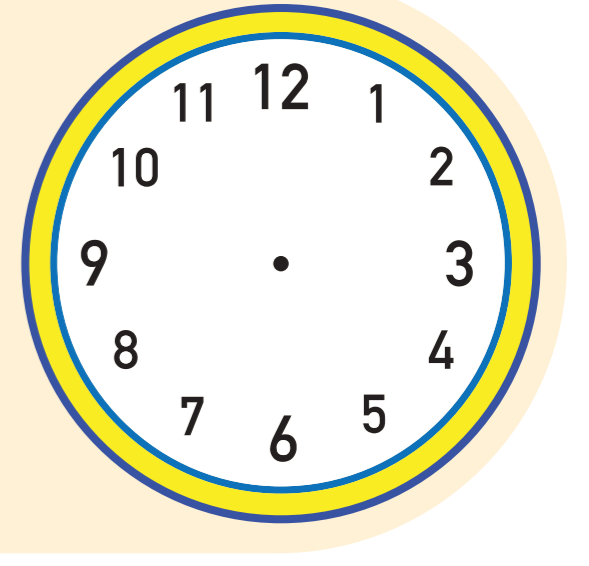
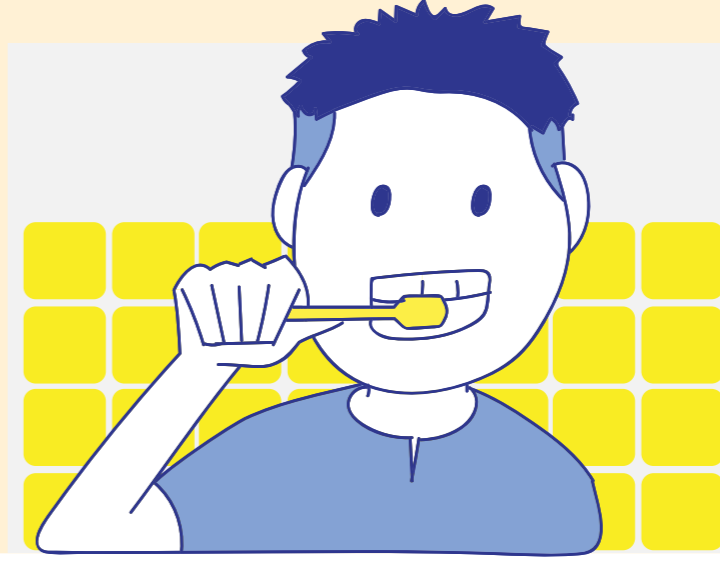


13. อาหารเย็น

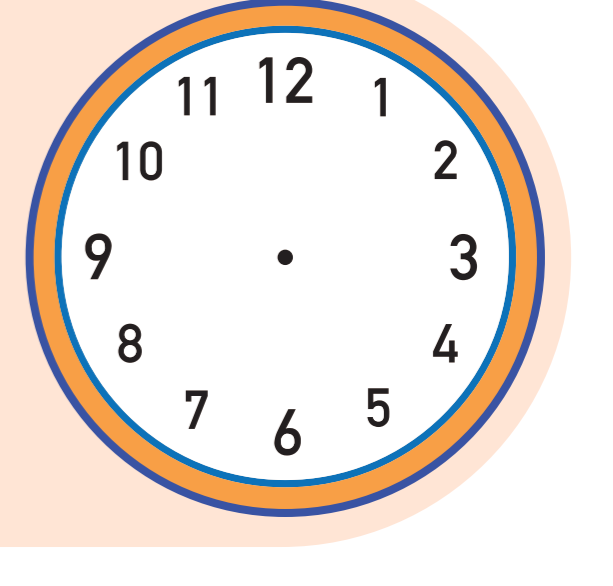


15. เข้านอน

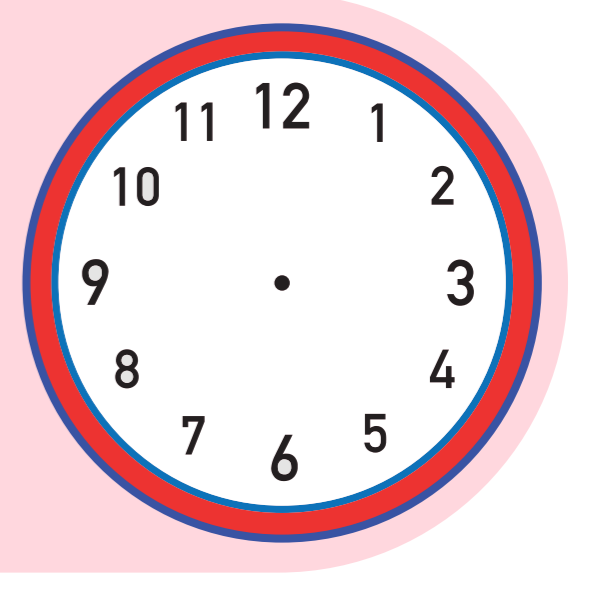
2. อาบน้ำ  
แปรงฟัน



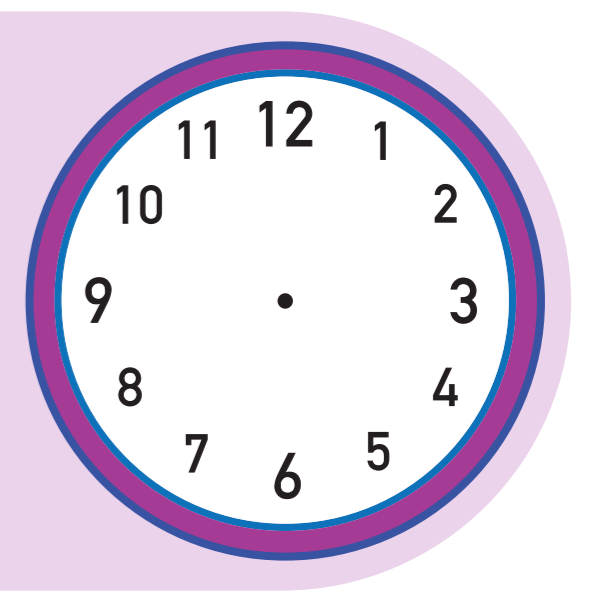
4. อาหารเช้า



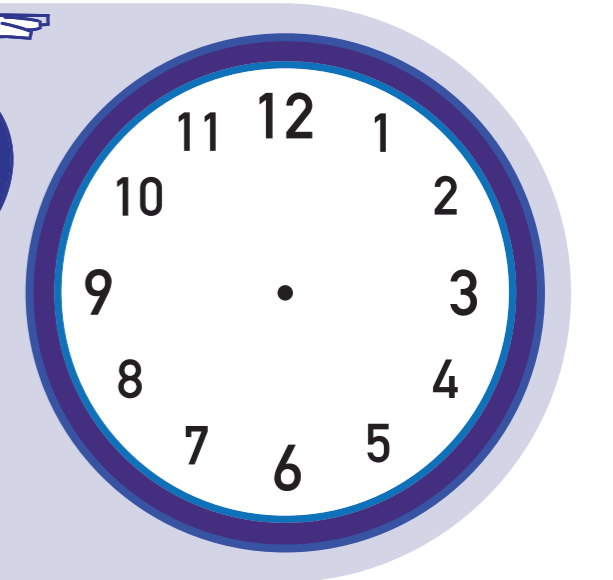
6. จัดกระเป๋า



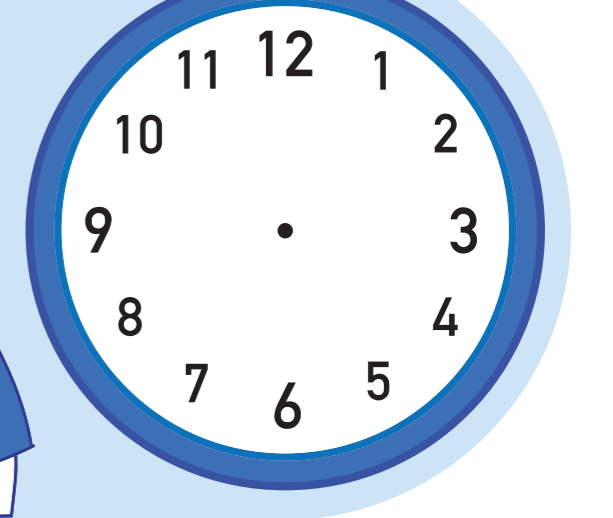
8. เตรียมตัว  
ไปโรงเรียน



10. เล่นอิสระ / เล่นเล่น  
ออกกำลังกาย  
กลางแจ้ง



12. ช่วยทำงานบ้าน



14. อ่านหนังสือ  
ฟังนิทาน  
ก่อนนอน

