

งานบ้าน ที่เด็กช่วยได้ในแต่ละวัย



2-3 ขวบ

-  เก็บที่นอนของตัวเอง
-  ถอดเสื้อผ้าใส่ตะกร้าซัก
-  เก็บของเล่นเข้าที่
-  ปิดฝุ่นเครื่องใช้ในบ้าน
-  ให้อาหารสัตว์เลี้ยง
-  จัดถุงเท้าให้ถูกต้อง

4-5 ขวบ

-  ช่วยจัดโต๊ะก่อนกินข้าว
-  เช็ดโต๊ะหลังกินข้าว
-  ช่วยทำกับข้าว
-  เก็บข้าวของในครัวให้เข้าที่
-  รดน้ำต้นไม้
-  ปูที่นอน เก็บที่นอน
-  แยกผ้าก่อนซัก
-  พับผ้าเช็ดตัว

6-9 ขวบ

-  ดูดฝุ่นทำความสะอาดบ้าน
-  พับผ้า
-  กวาดบ้าน ถูบ้าน
-  ล้างจาน
-  ทำกับข้าวง่ายๆ
-  ถางหญ้า
-  เก็บใบไม้รอบบ้าน

10 ขวบขึ้นไป

-  ซักผ้า
-  ตัดหญ้า
-  ล้างรถ
-  ล้างจาน
-  ทำกับข้าว
-  ทำความสะอาดห้องตัวเอง
-  ชัดห้องน้ำ
-  แยกขยะก่อนทิ้ง
-  ทำความสะอาดบ้าน
-  แบ่งงานบ้านให้น้องทำ
-

วิธีมอบหมายงานบ้านให้เหมาะกับวัยของเด็ก

เขียนรายการงานที่ต้องการให้เด็กช่วยและตอบคำถามต่อไปนี้ก่อนจะมอบหมายให้เด็กทำ

- มีงานอะไรบ้างในบ้านที่ต้องการให้เด็กทำด้วยตัวเอง
- งานที่เลือกไว้ั้นเหมาะสมกับวัยของเด็กหรือไม่
- เป็นงานที่จำเป็นที่สุดในบ้านหรือไม่
- มีทักษะชีวิตอะไรที่อยากให้เด็กเรียนรู้จากงานชิ้นนั้น
- งานบ้านที่ต้องการให้เสร็จนั้นสัมพันธ์กับรางวัลที่ตั้งไว้ให้เด็กไหม
- ขอความเห็นจากเด็กเพื่อให้ได้รับความร่วมมือ โดยใช้วิธีระดมสมองเพื่อเอาชนะอุปสรรคที่เคยพบในอดีต เช่น ถ้าเด็กไม่ทำตาม เถียง หรือทำงานไม่แล้วเสร็จ จะมีวิธีการอย่างไร
- จัดประชุมครอบครัวเพื่อทบทวนว่าจะแจกจ่ายหน้าที่งานใหม่ หรือหมุนเวียนงานบ้านให้ใคร ทำเมื่อไหร่ และทำอย่างไร เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ พัฒนาความสัมพันธ์ และช่วยให้เกิดการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์
