

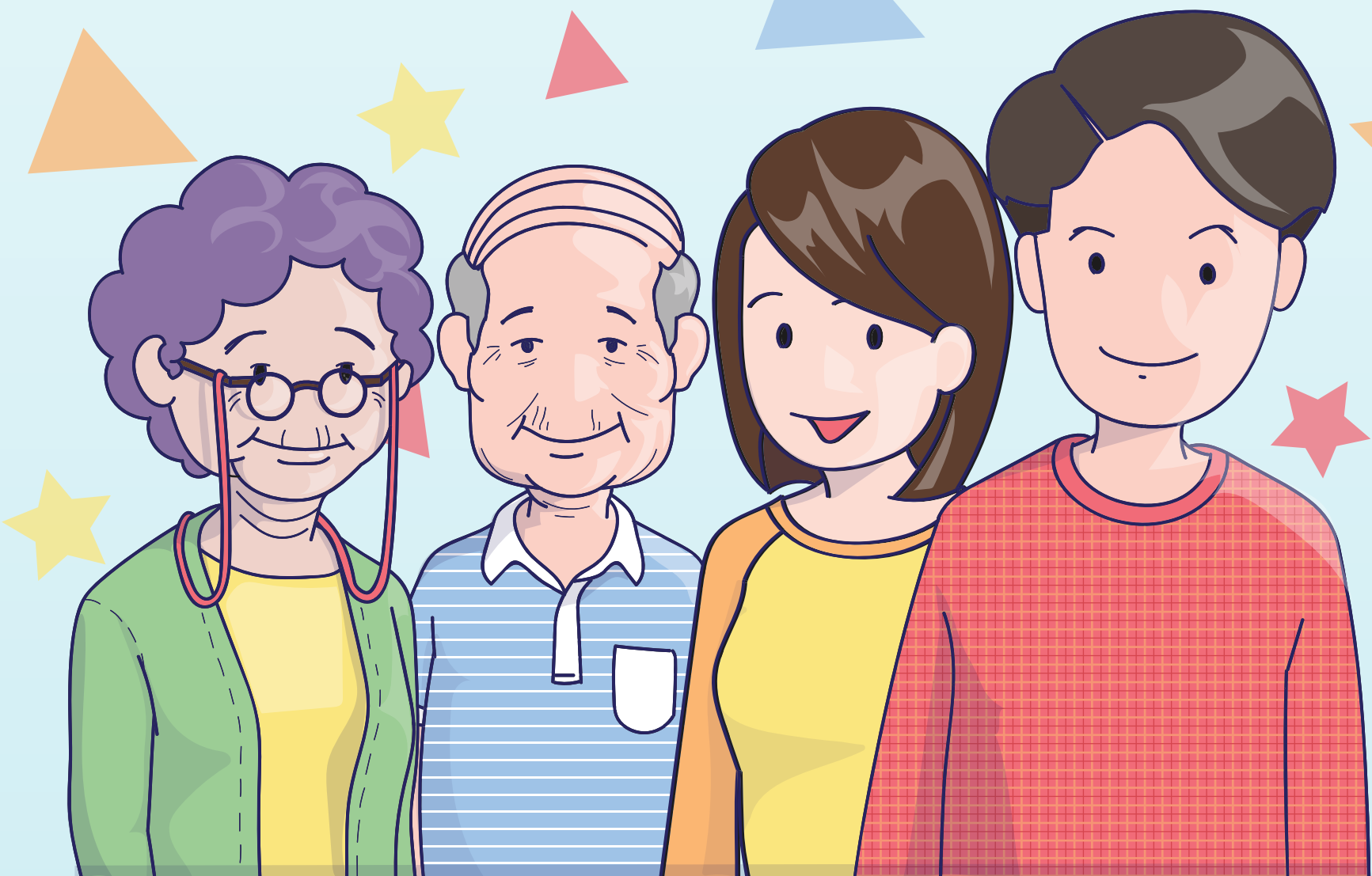


# 3 เรื่องที่ฉันจะทำได้ใน 1 สัปดาห์

(เมื่อทำเรื่องไหนสำเร็จ ระบายสีดาวไว้นะ)



เหตุผลที่ฉันต้องการทำ 3 เรื่องนี้



ฉันอยากให้ใครช่วยเหลือเพื่อทำได้สำเร็จ

รางวัลที่ฉันจะได้รับ เมื่อทำสำเร็จ



ชวนเด็กๆ ในบ้านตั้งเป้าหมายของตัวเอง เพื่อฝึกเด็กให้มีวินัย มีความมุ่งมั่นในการทำตามความตั้งใจให้สำเร็จ โดยไม่ใช่ การบังคับ แต่ใช้การสร้างความร่วมมือ เพราะการมีความมุ่งมั่นถือเป็นการฝึกสมองเด็กให้มี EF ควรตกลงกับเด็กให้ชัดเจนก่อนว่าเมื่อทำครบตามที่ตั้งไว้ เด็กจะได้รางวัลแบบไหนได้บ้าง ไม่ควรตั้งรางวัลที่มีราคาแพง หรือทำยากเกินไป เพราะการให้รางวัล ไม่ใช่การติดสินบนเด็ก เป้าหมายที่ตั้งไว้ จึงควรเป็นพฤติกรรมหรือกิจกรรมที่จะช่วยให้เด็กกลายเป็นคนมีวินัยในตนเอง ไม่ควรใช้การให้รางวัลเพื่อเอาใจผู้ใหญ่