

เราทำได้ ห่างไกลโรค

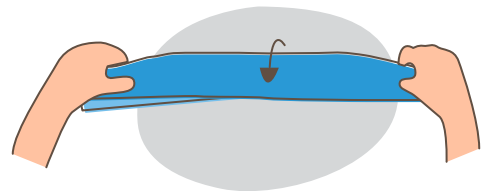
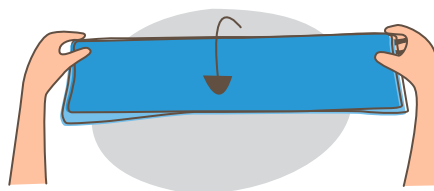
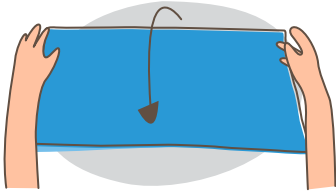
ใบความรู้สอนทำหน้ากาก

หน้ากากผ้า ทำได้ง่ายๆ

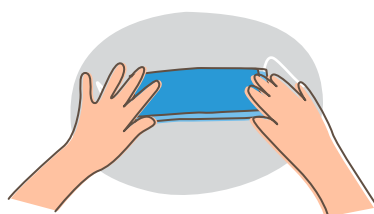
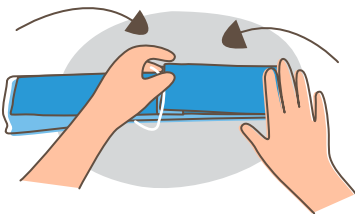
อุปกรณ์ :

- ผ้าเช็ดหน้าขนาดใหญ่ 1 ผืน
- ยางยืดเส้นเล็ก ความยาว 18 ซม. มัดปลายเข้าด้วยกันให้เป็นห่วงวงกลม

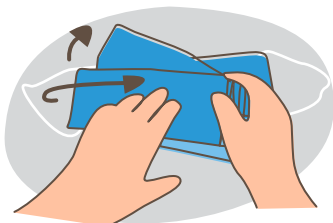
วิธีทำ



- 1 กางผ้าเช็ดหน้าวางลงบนพื้นสะอาด แล้วพับครึ่งผ้าเช็ดหน้าจากด้านบนลงมาจนครบ 3 ครั้ง จะได้ผ้าเป็นทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้า



- 2 นำยางยืดที่ผูกเป็นห่วงไว้สอดเข้าที่ปลายผ้าด้านซ้ายและขวา ด้านละ 1 ห่วง โดยให้ห่วงวางอยู่ในจุดที่แบ่งผ้าออกเป็น 3 ส่วนเท่าๆ กัน จากนั้นพับปลายผ้าด้านขวาเข้ามาทบตรงกลาง และพับปลายผ้าด้านซ้ายเข้ามาทบอีกครั้ง



- 3 นำปลายผ้าด้านซ้ายสอดเข้าไปซ้อนไว้ที่ทบผ้าด้านขวา



- 4 เวลาสวมหน้ากากผ้า ให้ดึงผ้าด้านในขึ้นด้านบน และผ้าด้านนอกลงด้านล่าง เพื่อให้หน้ากากสามารถปิดจมูกและปากได้พอดี เพียงเท่านี้เราก็จะได้หน้ากากผ้าที่ทำเองได้ง่ายๆ โดยไม่ต้องเย็บแล้ว



ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=I9F0IGHvc0k>
(วิธีทำหน้ากากผ้า เริ่มที่นาทีที่ 5:52)

โครงการพัฒนาเครื่องมือเสริมสร้างทักษะชีวิตสำหรับเด็ก 6-12 ปี เพื่อใช้ในชุมชน

