

ข้อควรรู้ในการจัดกิจกรรมกับเด็กในช่วงโควิด 19

ในช่วงเวลาของการระบาดของเชื้อโควิด 19 นี้ การจัดกิจกรรมใดๆ ที่มีการรวมกลุ่มคน ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ โดยเฉพาะกับเด็กๆ ที่อาจมีความเสี่ยงน้อย แต่ก็มีโอกาสเป็นตัวแพร่เชื้อได้อย่างดี ดังนั้นการจัดการพื้นที่และดูแลความสะอาดให้เด็กๆ ในการทำกิจกรรมจึงมีความสำคัญ เพื่อช่วยหยุดยั้งการแพร่กระจายของโรค และยังเป็นการให้ความรู้ในการดูแลปฏิบัติตัวให้แก่เด็กๆ ที่มาร่วมทำกิจกรรมไปในตัวอีกด้วย

มาดูข้อควรรู้ในการจัดกิจกรรมกับเด็กในช่วงโควิด 19 กันค่ะ

1 สถานที่



ดูแลความสะอาดของสถานที่ สิ่งของ เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ



เตรียมน้ำสะอาด และสบู่ให้พร้อมใช้ ณ จุดให้บริการล้างมือ



วางเจลล้างมือ แอลกอฮอล์ไว้ในห้องน้ำ และบริเวณใกล้ทางออก ให้เด็กเข้าถึงได้ง่าย และใช้สะดวก

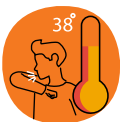


มีห้องน้ำ/ห้องส้วมที่สะอาด อย่างเป็นเพียงพอ



เลือกสถานที่จัดกิจกรรมที่อากาศปลอดโปร่ง และไหลเวียนได้ดี

2 เด็ก



หากเด็กมีอาการป่วย หรือมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรให้พักผ่อนอยู่บ้าน หรือพาไปพบแพทย์



ควรให้มีการใส่หน้ากากอนามัยตลอดการทำกิจกรรม



ส่งเสริมให้มีการล้างมือบ่อยๆ อย่างถูกวิธี (ใช้เวลาอย่างน้อย 20 วินาที หรือร้องเพลงช้าง 2 รอบ)



ส่งเสริมให้เด็กล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ/ห้องส้วม หลังเล่นกับเพื่อน และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น



ควรเว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1 เมตร

3 ผู้นำกิจกรรม



ควรจัดกิจกรรมเป็นกลุ่มเล็กๆ ไม่ควรเกินประมาณ 5-10 คน



ดูแลเช็ดทำความสะอาด อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการทำกิจกรรมทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและหลังใช้



ให้ข้อมูล และกระตุ้นให้เด็กล้างมือ และดูแลความสะอาดของตัวเองอยู่เสมอ



ดูแลการจัดเก็บและทิ้งขยะอย่างถูกสุขลักษณะ

ข้อมูลอ้างอิง :

- คู่มือการจัดการโรงเรียนรับมือโควิด 19 โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และกระทรวงสาธารณสุข
- แนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 (COVID-19) โดย UNICEF